



© www.bergsteigen.com

## Übungskletterst. Sohlensteinhaus

 20Hm  
¼ Std.

Diff. D

 3¼ Std.

 2¾ Std.

**bergsteigen.com**

**Alpinverlag**  
www.alpinverlag.at

Schwierigkeitsbewertung		Die erforderliche Klettersteigausrüstung:	
A	leicht	 <p><b>NUR mit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Klettersteighandschuhe</li> <li>Helm (EN 12492)</li> <li>Rucksack mit Notfallausrüstung</li> <li>Klettersteigset (EN 958)</li> <li>Klettergurt (EN12277)</li> <li>festes Schuhwerk</li> </ul>	
A/B			
B	mäßig		
B/C	schwierig		
C			
C/D	schwierig		
D			
D/E	sehr schwierig		
E			
E/F	extrem schwierig		
F			
F/G			

Bei Wettersturz u. Gewitter - weg vom Eisen, den Klettersteig schnell, gesichert verlassen!

Grafik: Alpines Lehrbuch Sicher Klettersteigen - Alpinverlag

Bergrettung SOS

 **140**

Euro-Notruf

 **112**

aus allen Netzen: Handy ausschalten, nach Einschalten statt PIN »112«

**Buchtipp: Klettersteigführer Österreich mit Topos! . Infos: www.alpinverlag.at**